

# 奄美医療生協NEWS

## お元気ですか

発行者  
奄美医療生活協同組合  
鹿児島県奄美市名瀬長浜町8-7  
電話0997-52-0585  
FAX 0997-52-8881

- 2面 各区組合員活動報告
- 3面 2023年度理事長杯ゴルフ大会のご案内  
・無料低額診療事業のご案内
- 4面 花見写真 第46期臨時総代会のご案内
- 5面 2023年度役員・事業所管理者・支部役員報告  
・理事会だより
- 6面 読者だより お元気ですか クイズ ちやんがいく

### 2023年度締めくくり月間【骨子】

#### あらゆる活動を四課題につなげよう

期間 2024年3月1日(金) ～ 3月31日(日)

しめくくり月間全国四課題の目標は  
**仲間増やし** 法人全体の加入  
**992件**(2023年度目標比**89.9%**)  
の到達を目指します。

**出資金増やし** 法人全体の増  
資**5,530万円**(2023年度目標比  
**100%**以上)の到達を目指します。  
**□やり切るために**

各支部・事業所でやり切るため  
の計画を立てよう。支部では、地  
域組合員のつながりを活かし成果  
につなげよう。

事業所では、まず各部署で目標  
をやり切るために各自が何をすべ  
きか Plan(計画)、Do(実行)、Check  
(測定・評価)、Action(対策・改善)  
のプロセスを循環させ取り組みま  
しょう。

役割がわかると  
何をすべきかが  
見えてくる。



健康チエックは、私達の目指す地  
域まるごと健康づくりを実現する  
活動です。

健康チエックは、**医療生協活動の柱**と  
も言える活動です。班は医療生協  
を広げる重要な活動で、この活動  
は担い手なくしてはできません。

健康チエックは、**私達の目指す地  
域まるごと健康づくりを実現する  
活動です。**

**班づくり・担い手ふやし・健康  
チエックについて(年間目標)**

班づくり ( ) 班

担い手ふやし ( ) 人

健康チエック ( ) 件

班づくり・担い手ふやし・健康  
チエックは、**医療生協活動の柱**と  
も言える活動です。班は医療生協  
を広げる重要な活動で、この活動  
は担い手なくしてはできません。

◆加入・増資は、みなし脱退名簿、  
睡眠組合員名簿を活かし成果につ  
なげます ◆加入・増資につなげる  
ためには、日常(業務)の中で、  
声掛けが重要です。働きかけがな  
ければ成果にはつながりません。  
健康は誰もが願う事です。生協  
活動に自信をもって呼びかけま  
しょう。

◆機関紙「お元気ですか」に  
は、各支部の楽しい組合員活  
動、班会が載っています。紹介  
と合わせてお誘いするのも大事  
です。「お元気ですか」を活用  
しましょう。楽しい取り組みに  
は誰もが参加して良かったと思  
うはずですよ。

### つながりをつなげよう 医療生協運動の前進へ



掲載の月間方針【骨子】は、1月  
時点のものです。編集の都合上掲  
載しました。ご了承ください。

年間を通して、全ての日常業  
務・組合員活動において取り組  
むべき活動と位置づけ、厳しい  
到達ですが**年間目標は変更せず  
取り組みます。**

◆あらゆる組合員企画、行事、  
既存班へのお誘い班会など仲間  
ふやし、担い手につなげよう。

◆班づくりは、事業所では創意  
工夫のもと、身近にいる患者  
様、利用者様とのつながりから  
班づくりに挑戦してみよう。

◆機関紙「お元気ですか」に  
は、各支部の楽しい組合員活  
動、班会が載っています。紹介  
と合わせてお誘いするのも大事  
です。「お元気ですか」を活用  
しましょう。楽しい取り組みに  
は誰もが参加して良かったと思  
うはずですよ。



2024年、新しい年を迎  
えられたと思つたのもつかの  
間、能登半島を大地震が襲つ  
た。そして、人々が避難先で  
不自由な暮らしを強いられて  
いるなか、今度は私たちが選  
んだ国会議員による大規模な  
政治資金パーティー問題が表  
にでてきた。正月気分もあつ  
たもんじゃない。被災された  
人々が一刻も早く通常の生活  
に戻れるよう祈ることしかで  
きない。

辰年は、物事が大きく動  
き、成長し、形が整つてくる、  
世の中がガラッと変わる年と  
言われるが、今回のような大  
規模災害はなくていい、子  
どもたちが健やかに成長し、  
人々がお互いを尊重し、安心  
して暮らせる一年になってほ  
しい。声を上げるのを我慢し  
ている、声を上げられずにい  
る人こそ寄り添わなくてはな  
らない。

そのためにも、私たちが『ゆ  
るやかな繋がり』を切らすこ  
となく、『ゆるやかだが、困つ  
ている患者さん、組合員さん  
を決して見逃さず、ふとした  
言動・表情によるサインを見  
落とさない、確かな目』を持  
ち続けていきたいものだ。

永田 高雄

北大島区 大和支部

お花見・新年会開催  
美味しいランチと桜に感激



1月25日  
(木)、大和支部では、新年会を兼ねたお花見会を開催しました。

新年会は、ホテルビッグマリンでランチバイキングを楽しみ、初参加の方も何名かいて、自己紹介など交流をしながら盛り上がりま

した。その後、崎原地域へお花見に行きましたが、気温が低くて車から降りられず、車窓から桜を鑑賞している方もおられました。桜も時期が少し早かったようで、全体で五分咲きほどでしたが、本土で見られるような花びらが白い桜が並んでいるエリアもあって、感激のあまり歓声を上げる方もいら

つしゃいました。

※花見写真は4面

大和支部 吉田のり子

笠利・四谷・中央奄美・金久支部

支部合同お花見会  
なつかしい歌祭りに感激



1月25日  
(木) 住用町

川内にある桜通りを会場に、支部合同で花見会を実施しました。花見会へは4支部から15名が参加し、職員は研修医、

医学生、看護師、支援部から6名が参加しました。昼食はみんなで弁当を食べながら、60年前に開催された「奄美大島ふるさと歌祭り」の貴重なDVDを視聴しました。司会はその有名な宮田輝（みやたてる）さんで、その会場におられた組合員さんも花見に参加しており感動の昼食会となりました。

徳之島以南区

今だから・・・大事！  
袋で調理パッククッキング

1月16日(火)、健康づくり教室『パッククッキング』を組合員4名の参加で開催しました。パッククッキングとは、耐熱性の半透明ポリ袋に食材を入れ袋のまま鍋

で湯せんする調理方法で災害時に電気・ガス・水道などのライフラインがストップしても袋で温かい料理を作ることができます。袋で調理するため衛生的で再利用することもできます。また、同じ鍋で複数の料理を同時に調理することができます。なれな



い袋での調理でしたが、4品の調理を行い試食しました。「ご飯も芯がなくておいしい」「こんなに簡単にできるとは思わなかった。家でも作ってみます」など感想も聞かれました。

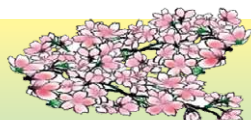
地域支援部 伊 加代子



1月28日(日)「南大島区支部合同花見会」を組合員34名、職員5名の参加者で、龍郷町にある奄美自然観察の森にて開催しました。大型バスでの長時間の移動でしたが、どなたも体調を崩すこともなく無事に到着することが出来ました。自然観察の森に到着したのが丁度お昼時でしたので、自然観察の森にある休憩コー

ナーでの楽しい昼食会となりました。食後は各自、周辺を散策しながら桜を鑑賞したり龍郷湾を見渡せる景色を見たり花見を楽しんでおりました。開花宣言が1月22日と早くなったこともあり、いいタイミングでの花見会となり良かったと思えました。次年度も多くの組合員さんが参加できるように声掛けを広げたいと思います。

地域支援部 嘉野 善一郎



# 奄美医療生活協同組合

## 2023年度 春季 理事長杯グラウンドゴルフ大会のご案内



日時 2024年3月24日(日)  
 受付 9時～9時30分  
 開会式 9時45分 競技開始 10時 ※雨天判断は前日事務局から連絡します。

会場 住用マングローブパークグラウンドゴルフ場(現地集合)

競技 **1チーム(組) 5名で編成します。**  
**150名に達し次第締め切ります。**

表彰 個人1位から5位に賞状及び賞品  
 他 ホールインワン賞・ブービー賞・飛び賞・当日賞  
 等多数設定しています。  
 ※賞品は、お米など生活に役立つものを準備しています。  
 お楽しみに。



お願い スティック、ボールマーカーは各自持参されて下さい。  
 スティックはパーク会場で借りることができます。(有料)

参加費 **1,000円** ※受付でお支払い下さい。

参加申し込み **申し込み締め切り 3月15日(金) 締め切り厳守**  
**所定の申込書にてお申し込みください。お電話にてお問い合わせください。**

参加について 医療生協の組合員さんならどなたでも参加できます。

### 組合員加入申し込み

1口2千円の出資にて加入できます。出資金は寄付でなく出資金としてお預かりします。  
 脱退される時はお返しします。組合員になると、このような組合員企画や、健康づくりの取り組みへの参加や奄美医療生協の医療機関で予防接種・健康診断・診断書料等組合員料金で受けることができます。

お問い合わせ先 北大島区 0997-52-0585・53-5750(福田、石井)  
 南大島区 0997-72-0107(嘉野)  
 徳之島以南区 0997-83-2131(伊)

### 無料低額診療事業のご案内

無料低額診療とは、生活困窮者のため  
 無料または低額で診療を行う事業です

#### このような方はご相談ください

- 保険証がない  コロナ禍で仕事がなく収入がなくなった
- 病気や障害で働けず収入がない  生活費で精一杯 など

**相談窓口 奄美中央病院** 0997(52)6565



# はるらんまん 各区花見レクリエーションが実施されました

3月号入稿までに開催された企画を載せています。



## 第46期 臨時総代会のご案内

日 程：2024年3月13日(水) 14:00 から 15:30

場 所：アマホームPLAZA (旧奄美市民交流センター)

- 議 題：第1号議案「徳之島診療所の新築移転及び事業譲渡と資産売却の件」  
 第2号議案「徳之島診療所の新築移転の成功を目指す特別増資運動推進の件」  
 第3号議案「議案決議効力発生の件」

# 2023年度役員・事業所管理者・支部役員会議開催 求められる役割を果たす事業活動を目指して

2024年1月20日(土) 2023年度役員・事業所管理者・支部役員

会議が北大島区生協会館をメイン会場に南大島区生協会館、徳之島以南南区生協会館をWebでつないで総勢83名の参加で開催されました。開催の目的を、◆基調1次案の討議の起点とすること◆各事業所のポシヨニングを定め、地域の中での事業所の役割や他事業所との活動連携の方向性の共有としました。



北大島区会場

初めに、2024年度の事業計画及び予算案の基調・組織社保活動について祐名専務理事より説明と提起が行われました。

南大島区会場



◆私たちが目指す社会づくりを、改憲を許さない運動と活動により憲法が輝く社会を目指します。社会を変える力は継続的な学習であり、被ばく

体験、戦争体験を次世代へ継承する取り組みを進めます。◆2024年度は第四次5カ年計画の最終年度として到達を踏まえ計画の推進を図ります。事業活動では、地域から求められる医療生協らしい事業活動の確立や、持続可能な事業活動を目指します。予算案(1次案)では、経常利益六、三五五万円の計画で検討が進められています。◆組合員活動では、ゆるやかなつながり(個を尊重する)づくりを基軸に、地域の健康

徳之島以南南区会場



づくり、居場所づくりに取り組みます。あらゆる活動を2030年ビジョンの実践につなげます。

◆2024年度の組織目標計画案では、第四次長計、徳之島診療所建て替え成功を踏まえ、仲間増やし一、三六〇人、出資金増やし六、〇〇〇万円の提起となっております。

質疑応答の後、各事業所の方針案を、奄美中央病院平元院長、南大島診療所福岡所長、徳之島診療所徳田所長、老健せとうち増田施設長、在宅事業を與看護部長が行いました。

活動方針は、各事業所のポシヨニング、特徴を踏まえ、経営改善の取り組み、事業の質の向上、地域要求に応え事業所の果たす役割を明確にした提起が行われました。

地域支援部 福田 雄樹

## 理事会だより

第7回法人理事会が開催されたの事項が議決されました。

1、通知事項

①組織・社保活動報告

②2023年11月の経営報告

2、報告承認事項

①第46期第6回理事会議事録の承認

②第46期第11・12回常務理事会報告

③事業所活動報告

④2023年秋の生協強化月間まとめ(事業所(案)について

⑤2023年介護ウェーブまとめ(案)について

3、協議議決事項

①2024年度事業活動方針・事業計画及び予算基調(1次案)について

②第46期臨時総代会の開催について

③第47期通常総代会について

④専任役員に関する検討委員会の立ち上げについて

⑤2023年度締めくくり月間方針(1次案)について

⑥2024年度九州沖縄ブロック組合員交流研修会について

4、その他の事項

①2024年1月～2024年3月日程の  
確認

# ゆいちゃんがいく No.43 Toshi

**気候変動はまったなし 沸騰する地球！あんどや！**

立冬すぎてもセミがないている  
100年ぶりの夏日記録  
大規模災害！線状降水帯発生！  
危険な暑さ！熱中症で死亡！

はげー 暑い ちば！

地球が悲鳴をあげ始めています。  
人類に危険が迫っています。

**1.5℃以内の壁**

2016年に発効したパリ協定では  
2100年までに気温上昇を産業革命以前比較1.5℃以内にするこ  
とを目指しています。

1.5℃以内にするために  
2030年までに二酸化炭素排出量を  
今の半減にする必要があります。

CO<sub>2</sub> CO<sub>2</sub>

日本は二酸化炭素排出量が中国、  
アメリカ、インド、ロシアにつ  
いで5番目。5カ国で世界の60%  
を占めている。

**私達にできること**

二酸化炭素は私達が消費している  
商品の生産過程で発生しています。  
**消費のあり方の根本的な変革を！**

脱カーボン！しかし原発に依拠  
してはならない！

放射性物質トリチウムを含む処理  
水の海洋放出が始まりました。事  
故が起これば取り返しがつかない  
のが原発です。

自然エネルギーへの転換を！

**私達にできること**

「原発no.」声をあげていこう  
原動力は学ぶ力

世界の人々とならう  
賛同者が15%超えれば社会を変  
えることができると言われてい  
ます。

前に声  
をあげる仲間をふ  
やしていこう  
手遅れになる  
手をとる

グレタさん

参考:虹のブックレット No.112

## 読者だより

- 政治家たちが国民に真実を伝えないで何か危ないことなどを進めているような気がする、前回こんな意見を書きましたが、的中したような想いです。政権与党のおごりに徹底的メスを！金は自分の懐に入れなくて、国民生活に還元したらいいのに！
- お元気ですか 12月号の「ゆいちゃんがいく」で中国、台湾、アメリカ、日本の関係（立場）がよくわかりました。万が一、中国と台湾に事があれば、日本も集団的自衛権（これまでの専守防衛）で巻き込まれる恐れがあり南西諸島も危険にさらされています。平和的外交努力によって戦争を起こさないよう望みます。
- 生協まつりはまだ行ったことがありません。今年はぜひに行きたいです。今は病気のために病院に通院して治療をしているところです。早く治していきたいです。
- ゆいちゃんがいく、毎回分かりやすく納得のいく文に毎回目を通しています。又、私も中国で生まれたので特に平和を願っています。
- 生協まつりは多くの出し物があり楽しかったのですが出店などがなかったので少し物足りなさを感じました。次回はもっと多くの組合員が参加できるようにご検討をお願い致します。
- オスプレイが屋久島沖に墜落！日頃から不安に思っていた事が現実になった。恐いです。奄美空港にも時々姿を見かけます。私達の上を飛んでいると考えると心配です。

## “お元気ですか”クイズ

紙面のどこかに答えがあるよ〜\(^o^)/

- 北大島区合同花見で視聴した「奄美大島ふるさと歌祭り」**司会**は（ひらがなで）  
「〇〇〇〇〇」
- 徳之島以南区で開催された健康づくり教室の災害時に役立つ**調理法**は？  
「〇〇〇〇〇〇〇〇〇」
- 生活困窮者のために**無料または低額で行う事業**を（漢字で）  
「〇〇〇〇診療」
- 海洋放出の始まった処理水に含まれる**放射性物質**は？  
「〇〇〇〇〇」
- 中国、アメリカ、インド、ロシア、日本の5カ国の二酸化炭素排出量は**世界の何%を占める**？  
「〇〇%」

※当選者はお元気ですか6月号でお知らせいたします。  
※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的のみに使用し、他の目的には使用いたしません。  
※いただいた感想を掲載する事があります。予めご了承ください。  
下記の宛先に、クイズのこたえを書いてご応募ください。

### 《応募方法》

①クイズの答え ②お元気ですかの感想、ご意見近況など ③郵便番号・住所 ④氏名 をハガキまたはメールに記載の上お送りください。正解者の中から抽選で**5名**の方に図書カードをプレゼントします。

### 《宛て先》

〒894-0036 奄美市名瀬長浜町8-7 生協会館2階

奄美医療生協 お元気ですかクイズ係

### 《メール》

honbu@amami-hca.sakura.ne.jp

●締め切りは**2024年4月30日(当日消印有効)**

《12月号当選者》重田ハツヨさん/池田さなえさん/伊勢員尚さん/迫田寿恵さん/大崎一恵さんの5名でした。ご当選おめでとうございます。