



奄美医療生協NEWS

お元気ですか

発行者
奄美医療生活協同組合
鹿児島県奄美市名瀬長浜町8-7
電話0997-52-0585
FAX 0997-52-8881

2023年度 組織活動方針（基調）

誰もが健康で居心地よくらせるまちづくりへの挑戦

2023年度は、医療福祉生協の2030年ビジョンで示された、ありたい姿の実践を基本に活動を進めていきます。地域での健康づくりを活動の中心に据え、医療福祉生協の優位点を活かしたフレイル・オーラルフレイル予防、健康づくり教室等の取り組みの学習活動を広げていきます。ゆるやかな繋がりを念頭に置き、「お互い様」の関係づくりを進めていきます。

◆**新たな繋がりを広げ運動と活動強化を図ります。**支部や班、事業所等の身近な範囲や世代を超えたつながり、九州沖縄ブロック間の他生協や県生協連加盟の奄美に展開する4生協（奄美医療生協、コープかごしま、県職員生協、労働者共済生協）との連携強化を進めます。◆**地域での健康づくり活動を進め、医療福祉生協の優位点を強化します。**医療生協の優位点をアピール出来る健康づくりの取り組みを継続します。年間計画に添った健康づくり活動を取り組みます。支部運営委員会や班会等の時間を活用した学習に取り組みます。



◆**2023年度全国四課題目標**◆仲間ふやし、出資金ふやしについては、期首対比で増勢を目指します。◆**生協活動の充実と継承を図る**為に新たな担い手の登録増に取り組みます。◆**地域活動の再開**に併せて班会や健康チェックの取り組みを進めます。



仲間ふやし(人)	出資金ふやし(千円)	班づくり(班)	担い手ふやし(人)	班会(回)	健康チェック(人)	機関紙手配り(人)
1,104	54,700	31	88	1,234	8,530	66



最近、読んだ本で心に残る内容の本があったので、簡単に紹介します。
宇野千代著「98歳まで生きてわかった『超ポジティブ思考』がいちばん！」です。
本の内容を四点紹介します。
1、迷った時は「行動する」方を選ぶ。人間というものは体験することによって、必ずひとつ握りのものをつかんで立ち上がるのです。
2、ひとりである時も陰気な顔つきをしない。陰気なことでも相手にも陰気さを伝染させようとするくらい悪いことはない。人の顔つきも習慣です。笑顔が習慣になればしめた物です。
3、暮らしを「自分流」に愉しむ名人になる。ささいな事でいいのです。明日何を食べようか。少しおしゃべりをして出かけよう等。
4、何に対しても否定的に言わない。「人の悪口を言わない」悪口を言えば聞く人に不快な気持ちを与えるだけでなく言った人も気分が悪くなるものです。気持ちが悪くなる事はしたくないですね。
この四つの内容が感動します。是非読んでみて下さい。
瀬戸内ミミ

組合員活動紹介

北大島区支部紹介

『長浜支部』

法人のセンター病院である『奄美中央病院』や、本部・在宅事業所等が入る『生協会館』が立地する、奄美市名瀬の長浜町。『長浜支部』は『生協会館』内の『ゆらおう家』で、ほぼ毎日班会活動を行っている、正に当生協を代表する支部と言えます。支部長の政さん・副支部長の樋口さんを中心に、班会では明るい笑い声が絶えません。

以前は14班ほどが活動していたそうですが、現



在の実働班は10班。樋口副支部長は、「今年度は、休眠しているカラオケ班やハイビスカス班を再開させたい。また、新しく法人が購入した『スクエアステップ』を使った班会を始めたい」と意欲を燃やしています。

職員の皆さん・組合員の皆さん、お時間がある時に、ぜひ『ゆらおう家』を覗いてみませんか？長浜支部の皆さんが、家族のように暖かく迎えてくれること間違いなしですよ！



徳北支部

新班結成「軒下手芸班」

4月11日(火)徳之島北支部で新班「軒下手芸班」が誕生しました。貝殻の店TARAさんの軒下に手芸好きな人が集まって活動することからこの名前に決まりました。

初回開催のこの日は、自宅でハンドメイド作家さんの作品を販売している東田さんに着物リメイクを教えてもらいました。班員さんが持ち寄った着物をほどき洋服の形にすると、最後までを教えてもらいました。最後にみんなでお茶会を楽しみました。



東方支部「味彩班」

新入職員と組合員さんとの交流会を開催!!

4月6日(木)東方支部「味彩班」において、区での研修を兼ね8名の新入職員が参加し交流を深めました。前半は南大島区3支部の紹介や歴史を学びました。後半は健康チェックの「血圧測定、血管年齢測定」を実施後、班員手作りの「おからワッフル、タンカンゼリー」を美味しく頂きながら自己紹介を行い、交流を深めました。

新入職員からは「組合員の皆さまが温かく迎えて下さり、



初めての班会にも参加できて良かったです。支部の活動を知ることができて勉強になりました。」などの感想を頂きました。

「味彩班」の皆さま、有難うございました。



くらしに役立つ制度のはなし ●●●●●●●●●●

■ 傷病手当について (まとめ)

「傷病手当」とは、病気や怪我で会社を休んだ時に被保険者の生活を保証されるためにつくられた制度です。



奄美中央病院
社会福祉士
柳 佑多郎

今月号では「傷病手当」について過去号を1つにまとめました。

◇ 「傷病手当」が支給される要件について

「傷病手当」が支給される要件は

- ①業務外の事由による病気や怪我の療養のための休業であること（美容整形や労災保険の対象である仕事や通勤での怪我や病気は対象外）
- ②仕事に就くことができないこと（病院の先生が仕事に就くことができないと判断した場合）
- ③連続する3日間を含み4日以上仕事につけなかったこと

※下記の赤字が待機期間。下記青字が支給対象日になります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
A氏	出勤	出勤	休み	出勤	休み	休み	出勤
B氏	休み	休み	休み	出勤	休み	休み	休み
C氏	休み	休み	出勤	休み	休み	休み	休み

④休業した期間について給与の支払いがないこと

以上4つが支給要件になります。

◇ 傷病手当の支給額について

支給期間は、支給開始日から通算で1年6ヵ月となっています。支給額は健康保険の加入期間などにより異なりますが、過去12ヵ月の標準報酬月額を日額になおした額の3分の2程度です。

◇ 傷病手当の支給期間について

同一の傷病について、支給を開始した日から通算して1年6ヵ月となります。

また、退職後の期間について傷病手当金を受ける場合には以下の条件があります。

- ①被保険者の資格喪失をした日の前日（退職日）までに継続して1年以上の被保険者期間（健康保険任意継続の被保険者期間を除く）があること。
- ②資格喪失時に傷病手当金を受けているか、または受ける条件を満たしていること。（なお、退職日に出勤したときは、継続給付を受ける条件を満たさないために資格喪失後（退職日の翌日）以降の傷病手当金はお支払いできません。）



杉原先生を偲ぶ会

4月22日(土)瀬戸内町きゅら島交流館を会場に、今年3月3日にお亡くなりになられた前理事長「杉原雄治先生を偲ぶ会」が、地域の方々を含め約200名余の参加で開催されました。会には、奥様加代子様と三男啓道様が参加されました。福崎雅彦理事長(偲ぶ会実行委員長)の開会挨拶で偲ぶ会が始まり、最初に来賓者、参加者の献花式が行われました。献花式では、会場のスクリーンに先生がこれまで取り組まれた医療懇談会や、生協まつり、組合員さんとの



交流等なつかしい映像が流されました。偲ぶ会へは鹿児島民医連橋元高博会長と帯広徳洲会 朴澤憲和先生(元加計呂麻徳洲会診療所所長・瀬戸内徳洲会病院)からメッセージが寄せられ会場で紹介されました。

鹿児島民医連橋元会長からは、生前杉原先生が「自分自身が地域の中で悩みながらできることを解決していく、医療を仕事としてではなく楽しみながら過ごすこと」と語られていたことに、地域を支える医師のモデル像として多くの人が共有できたとあります。残念でなりません。最後に「杉原先生、どうぞ私たちの活動を見守り下さい。」と書かれていました。

徳洲会朴澤憲和先生からは、加計呂麻診療所・瀬戸内徳洲会病院時代患者さんから「退院したら杉原先生に診てもらおう」「杉原先生には何でも相談できる」「杉原先生にかかっていいるから安心」など印象的な思い出と、患者

さんだけでなく町民からも厚く信頼されていたこと、杉原先生との出会いが貴重な財産だと先生への尊敬と感謝のメッセージでした。友人代表挨拶は学生時代の友人、安永亮様が行い奄美に遊びに行ったとき「本当に仕事に忙しそうでかまってもらえなかつた事」「仕事一筋の先生」の思い出を語っていました。組合員代表を元南大島診療所師長福山美保子様が行い「スイーツ」が大好きだった事など交えながら、職員、組合員さん、地域の方々を大切にしていた先生の思い出を語っていました。

ご家族からのお礼のご挨拶では、先生が最後まで奄美と奄美医療生協への思いを語っていたことと先生が地域の方々に深く愛されていたことに感謝しますと述べられていました。最後に祐名新太郎専務が杉原先生の功績を紹介し、参加者へのお礼を述べ偲ぶ会は閉会となりました。

改めて
「ありがとう杉原先生、さらばBIG BOSS」



私のたからもの ミレーのザック (ルネ、デメゾン)

今から43年も前になるが、学生の頃バイトの資金をもとに友人3人で北アルプス南部にある奥穂高岳・前穂高岳に登った。登山家であった先輩のアドバイスをを受け装備をそろえた。もともと九州で働くつもりだったので、標高3000mを超える頂きを体験したくて奥穂高岳(3190m3番目に高い)を選んだ。そのときの装備の1つがこのミレー(フランス製)の登山ザックだ。その後は、近くにある太宰府の宝満山を何回か登るのに使ったが、今でも十分な機能を維持している。定年後もう一度アルプスに登る機会があるかもしれないと、買い揃えた登山靴と一緒に木工房を兼ねた山小屋に飾り、週末ワクワクしながら眺めている。



Toshi

宝物としている(もの、場所、文化、他、何でもいいです)ぜひエピソードを添えてご紹介ください。

投稿方法 メール: honbu@amami-hca.sakura.ne.jp

(写真を含め添付ファイルで送ってください)

FAX: 0997-52-8881

(※写真は送付またはお近くの事業所へ持ち込みでも良いです)

2023年 お元気ですか 「文芸企画」作品募集のご案内

2023年お元気ですか「文芸企画」として作品を募集します。テーマは「夏」とし、作品は川柳、俳句、短歌、詩、書(書道)、イラスト(水彩画、色鉛筆画等含む)で募集します。お気軽にご参加ください。(写真は、平和写真コンテスト継続中)

締め切り

2023年6月23日(金)

8月号へ掲載予定。

応募方法

メール: honbu@amami-hca.sakura.ne.jp

(添付ファイルで送ってください)

FAX: 0997-52-8881

書(書道)、イラスト等は、お近くの医療生協事業所または区担当の地域支援部職員へお渡しください。

奄美医療生活協同組合 **ご家族の健康づくりを応援!**

親子 Parent and child health challenge

けんこうチャレンジ

親子けんこうチャレンジのとりくみかた

対象(子ども)の方ならどなたでも参加できます。

がんばり期間
7月~8月のうち80日間
提出しめぎり
8月29日(金曜日)

奄美医療生協では、お父さんがけんこうな生活習慣を身につけ、元気ですやかに成長できるように!との願いから「親子けんこうチャレンジ」を実施いたします。

30日続けてがんばったら
参加賞がもらえるよ!

奄美医療生活協同組合
共催 **鹿児島県生活協同組合連合会**

ほく・わたしのけんこうチャレンジ

たごえほ

はなびさき
しーの100で334
あやひ 37992
めいづお!

START

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

ゴール

ものちょうし〜!
もうすぐだよ!

がんばりかん
()月()日~()月()日

お問い合わせ先

奄美医療生協・本部(地域支援部) ☎ 0997-52-5750
 南大島診療所(嘉野) ☎ 0997-72-0107
 徳之島診療所(伊) ☎ 0997-83-2131

第46期 通常総代会のお知らせ

と き: 6月28日(水) 午後1時30分~4時30分

ところ: 奄美市市民交流センター(1階 マチナカホール) ※詳細は招集状をご確認ください。

＜通常総代会は新型コロナウイルス感染症対策として以下に取り組みます＞
 消毒……会場ホールへ手指消毒液を設置します。若しくは来場時の手洗いを徹底します。
 換気……会場およびホールは常に換気を徹底します。
 座席……総代席及び会場での参加者の席は、間隔を空けて設定します。

ゆいちゃんがいく No.34 Toshi

9条はこうして生まれた

今日本では戦争の実態を知らぬ指導者たちが勇ましく吠え戦いの準備をする日本。戦争の危機が迫ってきている。

平和憲法を生んだ戦後の首相
(しではら きじゅうろう)

幣原喜重郎

戦争をやめるには、武器をもたないこと

この考えを進めた時、9条が思い浮かんできた。



憲法9条は世界を守る

憲法前文

われらは全世界の国民がひとしく恐怖と欠乏から免れ、平和のうちに生存する権利を有することを確認する

9条はひとつの国の平和だけでなく国を守り、国を超えて人類を守る。

世界に通じる平和憲法です



憲法9条は平和を具現化

9条があるから、海外でこれまで絶対に銃を撃たなかった日本それが、本当の日本の強み

日本はこの強みを活かし世界を平和に導ける国なのだから

今その真逆の方向に進もうとしている



憲法9条は世界の宝

アフリカ沖カナリア諸島にある日本国憲法9条の碑

9条だから球状...なるほど

東京にできた憲法9条の碑

アフリカジンバフエにもあるよ

次号へつづ



参考：伊藤千尋氏講演から「奄美を戦場にしないために」
幣原喜重郎(しではら きじゅうろう)
1945/10/9~1946/5/22 第44代内閣総理大臣

“お元気ですか”クイズ

紙面のどこかに答えがあるよ~\(^o^)/



- ① 2023年度組織活動方針にある？
医療福祉生協の「〇〇〇〇年ビジョン」
- ② 傷病手当の支給額は？
「過去12カ月の標準報酬月額を日額になおした額の〇〇〇〇程度です。」
- ③ 傷病手当の支給期間は？ 「通算して〇〇〇〇〇〇間」
- ④ 平和憲法9条を考えついた戦後の首相は？
ひらがなで名字のみ「〇〇〇〇」首相
- ⑤ 日本以外にも9条の碑が設置されています。その1つに？
「アフリカ沖の〇〇〇〇諸島」

※当選者はお元気ですか8月号でお知らせいたします。
※ご記入いただいた個人情報、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
※いただいた感想を掲載する事があります。予めご了承ください。
下記の宛先に、クイズのこたえを書いてご応募ください。

《応募方法》
①クイズの答え ②お元気ですかの感想、ご意見近況など ③郵便番号・住所 ④氏名 をハガキまたはメールに記載の上お送りください。
正解者の中から抽選で**5名**の方に図書カードをプレゼントします。

《宛て先》 〒894-0036 奄美市名瀬長浜町8-7 生協会館2階
奄美医療生協 お元気ですかクイズ係

《メール》 honbu@amami-hca.sakura.ne.jp
●締め切りは**2023年6月30日(当日消印有効)**

《4月号当選者》西山寿賀子さん / 宇佐美恵美子さん / 伊勢員尚さん / 村田昭一さん / 農原重光さんの5名でした。ご当選おめでとうございます。

読者だより

- ・よりより“朝かつのススメ”先月からウォーキングを始めました。毎日夕方、雨の日以外続いています。体重も4.6kg落ちました。(奄美市S.Mさん)
- ・オーラルフレイルに興味があります。口の中の手入れ、口の体操をやっています。元気にすごしていきたい。(龍郷町K.Iさん)
- ・他の地域の、組合員活動を知れて嬉しかったです。オーラルフレイルの重要性を教えてもらえてよかったです。(奄美市S.Nさん)
- ・フレイルとよく聞きますが実行できません。小林作業療法士さんの予防について読み今3要素を心がけて頑張っています。(大和村K.Oさん)
- ・“お元気ですか”日々、「心豊かな生活を送る」ための支えになっています。情報満載に感謝！(徳之島町E.Uさん)
- ・朝のルーティーンでエネルギーチャージのことに同感しました。360日、私も毎朝実行していることが2、3件あり、実行できたら気がすみます。そして、気持ちが澄みます。(大和村S.Aさん)

理事会だより

第11回法人理事会が開催され、次の事項が議決されました。

- 1、通知事項
 - 1) 組織・社保活動報告
 - 2) 2023年2月の経営報告
- 2、報告承認事項
 - 3) 第45期10回理事会議事録の承認
 - 4) 第45期第17・18・19回常務理事会報告
 - 5) 睡眠組員認定及び決算処理報告

- 6) ①下期理事監事研修 ②高齢者の住まいアンケート ③締めくくり月間の到達 ④職員懲戒処分総括
- 3、協議議決事項
 - 1) 徳之島診療所事業検討会議報告
 - 2) 2022年度まとめ(案)及び2023年事業活動方針・計画・予算(案)について
 - 3) 2022年度決算及びその処理について
 - 4) ①第46期通常総代会の徳之島総代参加移動手段、②専任役員退職慰労金(杉原医師)の支給、③杉原医師を偲ぶ会の開催について
- 4、その他の事項 ①2023年4月~2023年6月日程