

# 奄美医療生協NEWS

## お元気ですか

発行者  
奄美医療生活協同組合  
鹿児島県奄美市名瀬長浜町8-7  
電話0997-52-0585  
FAX 0997-52-8881

### 新年のご挨拶

奄美医療生活協同組合  
理事長 福崎 雅彦



組合員のみなさま、新年明けましておめでとうございます。心より新年のお慶びを申し上げます。

2022年2月に発生したロシアによるウクライナへの軍事侵攻では多くの尊い命が奪われる悲惨な戦争行為が今も続き、民医連や医療生協が進める平和や憲法9条について改めてその重要性が問われる年となりました。日本国内では、南シナ海・台湾有事や北朝鮮が繰り返すミサイル発射実験による軍事緊張を理由にした訓練が、11月に自衛隊と米軍等による共同演習として奄美大島や徳之島で実施されました。また、12月5日に岸田首相が今後5年間の防衛費を43兆円規模で計画することを指示するなど、日本が軍事大国へ進もうとしていることに対してより注意が必要な状況となっています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大や度重なる物価の高騰の影響を受け、国民の生活はより厳しい状況となっている中で、2022年10月から一部の高齢者の医療費窓口負担を2割負担に引き上げる改悪が実施され、負担増によりくらしや健康に影響が広がっています。

私たち医療福祉生協連は「健康をつくる、平和をつくる、いのち輝く社会をつくる」を理念に全国で取り組みを進めています。繰り返される戦争行為や社会保障の改悪に対し平和やくらし、健康を守る視点で引き続き取り組みを進めましょう。

2022年の法人運営は奄美中央病院と老健せとうちでコロナクラスターが起こったこと等が影響し、昨年4～11月では1事業所を除いて赤字となりました。今年は全事業所が患者利用者・家族、組合員の皆様のために1歩進んだ活動をして、事業を安定させ経営的に黒字を目指すようにしたいと思います。すでに、対策を実行している事業所もあります。また、現在理事会では、徳之島診療所の将来構想を論議しています。ピンチをチャンスに変える発想を持って、明るい展望を役員・組合員さんみんなで切り開きたいなと思います。各地区での秋のゆらおうディ、ウォーキングなどの活動が行われました。私は11月の生協会館せとうちでのゆらおうディとウォーキング in 西古見に参加して改めてその楽しさと重要性に気づかされました。感染防護を的確に行い、楽しく組合員活動を進めていきましょう。

引き続き社会情勢は厳しくなる事が予想されますが、奄美医療生協約2万4000人の組合員さんと一緒に乗り越えて行けるように、医療福祉生協の目的である「組合員の生活と健康を守り、いつまでも暮らし続けられる地域やまちづくり」を進めていきます。

今年もよろしくお願いたします。

- 2面  
・新年のごあいさつ  
支部長さんご紹介
- 3面  
・組合員活動報告
- 4面  
・事業所のご案内
- 5面  
・事業所だより  
・理事会だより
- 6面  
・在宅だより  
・親子健康チャレンジ報告
- 7面  
・ハツラツ組合員インタビュー  
・平和写真コンテスト投稿作品
- 8面  
・ゆいちゃんがいく  
・男の台所

### よーりよへり

奄美大島と徳之島にのみ生息し国の特別天然記念物に指定された「アマミノクロウサギ」を見たことがありますか？案外見たことがないシマツチュも多いようです。

一昨年、親戚の子を案内した三太郎峠で、8羽見てからハマっ



てしまい、夜な夜な奄美の森を走り廻り、やっと撮れた会心の写真に一人感動したものです。この感動を伝えたくて西方支部のお出かけ班会の皆さんを連れて行ったのだが、4時間近く走ってもカエル数匹だけ。3ヶ月後に再挑戦し、やっと見られた時には、皆大興奮でした。

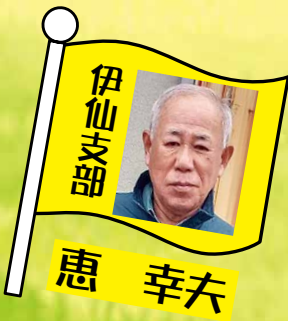
世界自然遺産にも登録されたこの素晴らしい自然や動植物の宝庫である我が故郷を大切に守って、次世代に繋いでいくことが我々に課せられた使命でしょうか。

南大島区西方支部 森 直弘



# 新年のごあいさつ

新年おめでとうございます。よき新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。  
 旧年中は医療生協活動へご協力いただき、大変ありがとうございました。  
 奄美医療生協の「助け合いの会」活動を更に広げ、健康づくり・明るいまちづくりにつな  
 げていきたいと思ひます。  
 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



# 組合員活動紹介

## 下方支部【介護ウェーブ】地域向け学習会

11月25日(金)に下方支部を対象に浜里集会場で介護ウェーブの地域向け学習会を開催しました(参加7名)。訪



看あまみの千田所長による「介護保険制度」について話をしました。介護保険制度設立から今後の動

向、総合支援事業や介護保険で利用できるサービス等について説明した後、「訪問ヘルパーや訪問看護を使う時間」「訪問看護の利用料」「訪問サービスで利用できる内容」など質問も出され、地域へ介護保険制度の理解を深める取り組みとなりました。また法人内の各事業所のアピールや「介護保険制度の改善を求める請願署名」にも協力していただき、充実した学習会となりました。



## 南大島区「秋のゆらおうDAY」

11月20日(日)にまつり代替企画「秋のゆらおうDAY」を開催(120名来場)「生協会館によって頂く日」として実行委員会の中で名称を決めました。

オープニングは東方支部より太極拳の披露に始まり各支部の出し物(島唄、踊り)や「メダカの学校班」によるウクレレ演奏でミニ舞台を盛り上げました。

また健康チェックコーナーでは(血圧、血管年齢、骨密度、足指力)15名受検(53件)し、助け合いの会・介護相談コーナーでは電球交換など2件の相談もありました。



## 徳之島以南区 生協まつり

徳之島以南区の『生協まつり』を、11月20日(日)徳之島町文化会館で開催しました。

3年ぶりの開催となった今年は、コロナ禍のため規模縮小で午前みの開催となりました。9時から健康チェックを行いました。舞台発表は10時から「徳之島闘牛太鼓」によるオープニングでスタートし、各支部からの発表があり、最後に「安田竜馬」さんのライブ!ワイド節・六調で会場が一体となり大盛り上がりでした。来場者数は約120名、健康チェック受検者は49名でした。

お楽しみ抽選会、徳田所長の閉会のあいさつでまつりは終了しました。来場された方からは、「楽しかった」と感想が聞かれました。



# 事業所のご案内

## 奄美中央病院・デイケアひまわり

☎ 0997-52-6565

※日曜は第1診察室にて午前からのみの診療となります。

※小児科の予防接種は木曜・金曜の午後となります(予約制)。

受付	診察		月	火	水	木	金	土	日	
午前 7:30 12:00	月曜 日曜 8:45 12:30	内科	第1診察室 (一般外来)	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
			第2診察室 (予約制)	川畑 (循環器)	酒本 (消化器)	福崎 (循環器)	福崎 (循環器)	川畑 (循環器)	川畑 ②③④⑤週 (循環器)	—
			第3診察室 (予約制)	武田 (生活習慣病)	堀 (呼吸器)	堀 (呼吸器)	堀 (呼吸器)	佐藤 (生活習慣病)	①③週 佐々木 (生活習慣病)	—
			第5診察室 (予約制)	土屋 (糖尿病)	土屋 (糖尿病)	土屋 (糖尿病)	平元 (生活習慣病)	①②③⑤週 土屋(糖尿病)	—	—
			多目的室	—	—	—	—	—	—	—
		第6診察室	—	—	—	④週 佐伯(腎臓)	④週 佐伯(腎臓)	③週小川(乳腺) ④週佐伯(腎臓)	—	
		小児科	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制 ④週 森田	交替制 ④週 森田	—	
午後 15:00 18:30 13:00 16:30	月曜 金曜 16:00 19:00 土曜 14:00 17:00	内科	予約外来 診療 16:00~19:00	—	堀 17:00~19:00	糖尿病外来 ①②週 土屋	—	腎臓外来 ④週 佐伯	—	
			1診(一般外来) 診療 16:00~19:00	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—
		小児科 受付 16:00~18:30 診察 17:00~19:00	交替制	—	—	—	交替制 ④週 森田	—	—	

## 南大島診療所

☎ 0997-72-0107

休診日:土曜、日曜、月曜、火曜・水曜の午後

		月	火	水	木	金	土
午前 診療	受付 9:00~12:00	福崎	福崎	吉俣	吉俣	福崎	休診
	診療 9:30~12:00	—	—	—	③週 糖尿病	—	②週 循環器
午後	訪問診察	②④週 訪問診察	①③週 訪問診察	②④週 訪問診察	—	—	午後休診
夕診	受付 16:30~18:00 診療 17:00~18:00	—	—	—	吉俣	福崎	
小児予防接種	午前	お問い合わせください					—
	夕診	—	—	—	お問い合わせください		—

## 介護老人保健施設せとうち・通所リハビリテーション

●入所:「要介護1~5」の方  
●通所・短期入所:「要支援1~2」と「要介護1~5」の方  
○入所:  
繰り返し利用もできます。1ヶ月から半年を目安に生活リハビリを受けられます。  
○短期入所(ショートステイ):  
家庭での介護が一般的に出来ないときに利用できます。  
○通所リハビリ(デイケア):  
1日6~7時間を基準にサービスを受けられます。短時間利用もできます。  
○訪問リハビリ:  
自宅でリハビリテーションを受けられます。  
介護に関するお困りごと等、お気軽に支援相談員までお尋ねください。  
☎ 0997-73-1155

## 徳之島診療所・デイケアにじ

☎ 0997-83-2131

休診日:日曜、月曜・水曜・金曜・土曜の午後

		月	火	水	木	金	土
午前 診療	受付 7:30~12:00	○	○	○	○	○	○
	診療 8:45~12:30	—	—	①週 小児科	②④週 糖尿病外来	②週 循環器 ③週 呼吸器 ④週 消化器	③週 呼吸器
訪問 診療	14:00~17:00	○	②④週のみ	①③週のみ	①③週のみ	—	—
午後 診療	受付 17:30まで 診療 17:00~	—	17:00~ ○	—	17:00~ ○	—	午後休診
	受付 17:30まで 診療 14:00~	—	①週 小児科	—	④週 消化器	②週 循環器 ③週 呼吸器	
小児科予防接種 (受付は17:00まで)	午前	○	○	○	○	○	—
	午後	—	お問い合わせ ください		—	お問い合わせ ください	

## 生協在宅サービスセンター

営業時間:平日 8:30~17:00(土曜日は12:30)  
奄美中央病院:☎ 0997-54-4443  
せとうち:☎ 0997-72-2822  
とくのしま:☎ 0997-81-2755  
介護に関するご相談にケアマネージャーがお受けします。

## 生協ヘルパーステーション

営業時間:平日 8:30~17:00(土曜日は12:30)  
あまみ:☎ 0997-57-7373  
せとうち:☎ 0997-72-3567  
とくのしま:☎ 0997-85-3884

## 生協訪問看護ステーション

営業時間:平日 9:00~17:30(土曜日は13:00)  
あまみ:☎ 0997-57-7171  
ワラバせとうち:☎ 0997-72-2985  
ワラバあまみ:☎ 0997-81-2755

■午後診療は、火曜日・木曜日のみ午後5時~。■日曜日の終日、月曜日・水曜日・金曜日の午後は、休診です。

■第4週木曜日、第2・3金曜日の午後は専門外来のみの診療となります。

# 事業所だより



## 奄美中央病院だより

### 【11/30(水) 第3 四半期総括会議開催】



標記会議に23名が参加しました。平元院長による強みを発揮し(高いチームワーク・地域組合員にとって24時間安心の病院・在宅環境調整に期待される病院・社保平和、政治へはっきりと意見を持つ病院・地域の中で課せられている役割を持つ病院)、各部署の取り組みを明確にしようとの問題提起を受け部門課題が報告されました。短時間で実り多い会議となりました。

## 南診・老健だより



### 【ウォークイベント】

11/27 組合員22、職員要員11名が参加して西古見をウォーキングしました。

観測所跡からは遠く徳之島の島影のほか請島・与路島や三連立神を望む絶景を堪能しました。その後3キロ・1キロ先のゴールに向けてウォーキング。清々しい気分の日でした。要員の皆さんお疲れさまでした。

## 徳診だより

### 【ウォークイベント in 天城】(11/6日)

好天のもと健康づくりの一環で毎年取り組んでいるウォークイベントを開催しました。

今年の歩きの場は天城町松原にある陸上実業団の合宿でも使われるクロスカントリーコースで1km、2kmコースで各自のペースで歩きました。参加者数は総勢32名(組合員14名、子ども5名、職員13名)でした。

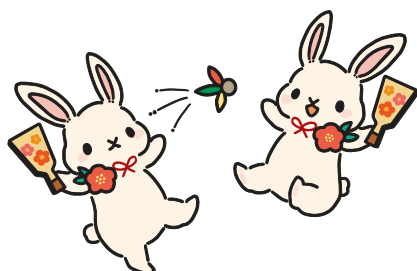
お疲れ様でした。



## 理事会だより

第6回法人理事会が開催され次の事項が議決されました。

- 1、通知事項
  - ①組織・社保活動報告
  - ②2022年9月経営報告
- 2、報告承認事項
  - ①第45期第5回理事会議事録の承認、第8・9回常務理事会報告
  - ②2022年秋の生協強化月間 11.1強化デーのまとめ
  - ③2022年度期中監査報告(報告事項)
- 3、協議議決事項
  - ①2022年度8月までのまとめと第二四半期以降の課題の進捗について
  - ②年末一時金資金の借入れと当面の資金繰りについて
  - ③第45期役員・事業所管理者会議について
  - ④徳之島診療所医師住宅跡地の売却について
- 4、その他の事項
  - ①2022年度11月～2023年1月日程



## 在宅だより【ノーリフトケア研修・介護ウェーブ】

### 在宅あまみ

法人らく楽島ケア委員会主催でノーリフトケア研修が行われました。職員が1人ではポジショニングや移乗時に、困難さや疑問を感じるという利用者へのケアの方法について体験学習しました。



### 在宅せとうち

老健せとうちのリハビリ渡島副技師長(作業療法士)による、ポジショニングや移乗介助のケアの方法について学習会を開催しました。参加した職員から、「とても勉強になった。少しずつ実践したい」という感想がありました。

### 在宅とくのしま

11/10 天城町、伊仙町、徳之島町へ自治体訪問を行い、困難事例の介護保険の現状と問題点、助け合い活動の紹介について各町の担当者と懇談をしました。



## 2022年度 親子健康チャレンジ 報告

7月1日(金)～8月31日(水)の2ヶ月間のうち30日間取り組んで頂き、3区で29名終了の報告がありました。(北大島区10名、南大島区15名、徳之島以南南区4名)

今年度は全区で前年度よりも17名減となりました。大きな要因として夏休み期間中の家族感染が拡大したことが挙げられます。

来年度も引き続き、学童クラブを訪問しながら今年度を上回る取り組みを広げていきたいと思えます。景品では生協コープかごしまより「鉛筆、うちわ、マスク」を頂き、消しゴムと一緒に「がんばり賞」を贈り大好評で喜ばれました。



### 【チャレンジ内容】

- ・歯磨き、早寝早起き、草取り、お墓掃除、家の掃除、朝ごはんをしっかり食べる
- ラジオ体操、1人でトイレができるようになる、体温測定、運動

### 【感想等】

#### <キッズ>

- ・歯磨きをすれば菌を退治しているみたい。ちゃんと歯磨きできた。
- ・机をふいたり片づけをしたり沢山、お手伝いをしました。
- ・毎日ラジオ体操へ行って頑張りました。
- ・歯磨き、大好き。妹のお手本になれるように頑張りました。

#### <父母より>

- ・子供と一緒にチャレンジ楽しかったです。
- ・子供と一緒に身体を動かすのでとても楽しく夏を過ごせました。自分の体力に気づかされました。
- ・前半の方は洗濯物や調理手伝い、後半は洗濯物たたみや掃除など頑張ってくれていました。

# ハツラツ 組合員インタビュー

大和支部担当地域理事

晨原 政代さん



## 奄美医療生協の組合員活動参加のきっかけは？

もう 20 年近く前になると思いますが、当時の江崎広幸支部長さんから「班会をするから遊びに来て」とお誘いいただき、班会ってなんだろうと思いつつながら参加したのが活動の始まりでした。気楽な気持ちで参加してみたら、集落の先輩方や他集落の方々が 10 名ほど集まっており、顔見知りの方ばかりで和やかな雰囲気のひとつときでした。

## 心に残った取り組みは？

支部活動の休眠状態がしばらく続いた時代があり、支部内外から「活動の再開に向けてぜひ支部長になってほしい」という声がかかり、「私にできるかなあ」という不安を抱きながらも引き受けることにしました。その後、生協本部の助言をいただきながら支部運営委員会などの活動を徐々に再開する中で、ある日、病院の利用者さんから「送迎バスを出してほしい」との要望が寄せられました。早速希望者の人数や頻度などの確認をして要望を提出し、みごと実現することができました。送迎バス運行が始まると、利用者からは「薬待ちの間に近くで買い物ができたよ」など多くの喜びの声が届きました。活動を頑張ったよかったと実感した取り組みでした。

## 今後やりたいことは？

病院 OG の方々が大和支部の運営委員を引き受けてくれてとても心強いです。機関紙「お元気ですか」の配布や紙面充実のための投稿にも協力してもらっています。また、バス遠足や様々なレクリエーションの活動にも広がりが出てきました。現在は支部長と連携しながら大和支部の地域理事を引き継ぎ、6 年が経過しています。今後とも楽しい支部活動をしながらか地域の人たちとの繋がりを大切に、組合員加入拡大、支部運営委員の結束と担い手づくりを頑張りたいと思います。

## 平和写真コンテスト投稿作品



大判小判じゃの



明日は私が



孫と夕日

# ゆいちゃんがいく No.29 Toshi

**介護**

全世代型社会保障を考える②  
検討されている改革のメニュー

- 要介護1-2の生活援助サービス時の食費、居住補助費を削減する
- 低所得者に対する介護施設利用などを保険給付から外す
- ケアプラン作成に自己負担を利用料とする割合担対象者拡大導入

これではお金がないで介護は受けられなくなー

各国の財源割合の比較(%)

	日本	イギリス	ドイツ	フランス	イタリア	スウェーデン
消費税(付加価値税)	14.9	15.2	10.2	5.5	9.9	13.8
本人保険料	28.7	10.6	30.4	19.1	15	8.8
事業主保険料	25.6	29.5	34.6	42.1	34.5	38.2
その他	30.8	44.7	24.8	33.3	40.6	39.2

改革の矛盾点を考えてみよう  
社会保障財源が足りないのか?

消費税は欧米並であるが事業主(企業)負担が少なすぎる

大企業の溜め込みは過去最高で516兆円も

ハゲー  
516兆円ちいば毎美市の予算の1万6千倍あまりじゃがな! たまがり

お金があるところにはあるんじゃがなー

はげばーど!

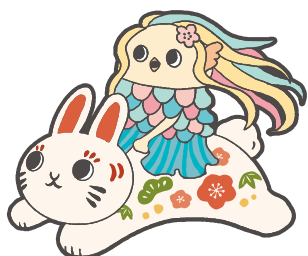
※毎美市 2022年度 314 億円

生活困窮者や年寄 いじめばかりせんで儲かっている人や大企業からモとらんばやー

応能負担が大原則! 人権としての社会保障をとりもてよう!

保険料も所得に応じて負担する仕組みに変えるべきです。

参考:立教大学コミュニティ福祉学部芝田英昭教授  
作成資料(2019年)



# 男の台所

## 鍋で作る簡単「茶碗蒸し」 (鍋面径 24 深さ 2cm の鍋)

### 材料 (2人分)

- 卵・・・1個
- だし汁・・・カップ1 (200cc)  
(だしを取るのが面倒なら顆粒だし小さじ~2を水で溶く)
- みりん・・・小さじ1
- うすくち醤油・・・小さじ1/2
- 塩・・・少々

### ●えびあんかけの材料

- むきえび・・・2尾 (40g)
- だし汁・・・70cc
- 酒・・・小さじ1
- みりん・・・〃
- うすくち醤油・・・〃
- 水溶き片栗粉
- 水・・・小さじ1
- 片栗粉・・・〃
- おろしわさび・・・少々



### ◆作り方

- 1 別鍋にだし汁を入れ、酒・みりん・醤油・塩を加えて煮立たせて冷ます。
- 2 ボウルに卵を入れて、溶きほぐす。
- 3 2に1のだし汁を入れてこし器(網のボウルにキッチンペーパーを置いてこし器として使ってもいい)で卵液を濾す。
- 4 器に卵液の半分を流して二人分作る。
- 5 鍋に5cmになるように水(1500cc)を入れて沸かす。
- 6 沸騰した鍋に4の器2個を置く。(卵液を入れた器に蓋はしない)
- 7 中火で蓋をずらして2分蒸す。
- 8 弱火にして12分程度蒸す。(竹串を刺して澄んだ汁が出ればOK。滑っていればもう少し蒸す)

### ●えびあんかけの作り方

えびは背ワタを取って、水洗いして1cm幅にきる。小鍋にだし汁とエビを入れ煮立ったら、酒・しょうゆ・みりんで味付けをして水溶き片栗粉を回し入れる。  
※水溶き片栗粉を入れる時は火をとめて入れるとダメにならない。

